

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – формирование долговременной политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей агрогородка; увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка.

Основные задачи:

формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия жителей агрогородка в проводимых мероприятиях;

создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других психоактивных веществ;

организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

1. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15%.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%.

Снижение распространенности табакокурения на 5%.

Снижение употребления алкоголя на 5%.

Увеличения на 15-20% доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 72-73 лет.

1. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | | Дата проведения | Место проведения | Исполнители |
| ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | | | | | |
| 1 | | Разработать и издать профиль здоровья агрогородка за 2022 год | I квартал 2023 года |  | Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ» |
| 2 | | Продолжить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни | постоянно |  | отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 3 | | Организовать работу целевых площадок по формированию и пропаганде ЗОЖ: |  |  |  |
| «Роль общественных организаций в формировании здорового образа жизни населения, профилактике правонарушений» | II квартал  2023 года | ГУК «Вселюбский сельский дом культуры» | отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел внутренних дел Новогрудского райисполкома (далее - РОВД) |
| «Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ» | 1V квартал  2023 года | ГУО «Вселюбская средняя школа» | управление образования, управление спорта и туризма райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ |
| «Роль молодежных общественных организаций и объединений в воспитании духовно и физически развитого молодого поколения» | 1квартал  2024 года | ГУО «Вселюбская средняя школа» | отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры, управление спорта и туризма, управление образования райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 4 | | Обеспечить дальнейшее поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы учреждения образования | поэтапно в соответствии с финансирова-нием | ГУО «Вселюбская средняя школа» | управление образования райисполкома |
| 5 | | Обеспечить введение электронного паспорта здоровья, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического, биоэнергетического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья | согласно рекомендациям  Министерства здравоохранения Республики Беларусь | Вселюбская амбулатория врача общей практики | УЗ «Новогрудская ЦРБ» |
| 6 | | Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления рака предстательной железы | 2023-2024 годы | Вселюбская амбулатория врача общей практики | УЗ «Новогрудская ЦРБ» |
| 7 | | Обеспечение ежегодного рентгенофлюорографического обследования не менее 98 % от подлежащего населения. | ежегодно | Вселюбская амбулатория врача общей практики | УЗ «Новогрудская ЦРБ» |
| 8 | | Обеспечить материальное стимулирование лиц, ведущих здоровый образ жизни | постоянно | ОАО «Принеманский» | руководитель и профсоюзный комитет ОАО «Принеманский» |
| 9 | | Обеспечить поэтапное введение ограничительных мер, защищающих граждан от воздействия табачного дыма, на остановках общественного транспорта, в административных и других зданиях | 2023-2024 годы | агрогородок Вселюб | Новогрудский районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – РОЧС), РОВД, Новогрудское районное унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства (далее – РУП ЖКХ), руководитель и профсоюзный комитет ОАО «Принеманский» |

V. ОБУЧЕНИЕ ПРИНЦИПАМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10 | Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни для ответственных лиц в учреждениях образования, культуры, здравоохранения | IV квартал  2023 года | ГУК «Вселюбский сельский дом культуры» | Новогрудский зональный ЦГЭ,  УЗ «Новогрудская ЦРБ», отдел культуры, управление образования райисполкома |
| 11 | Продолжить проведение в учреждении образования цикла обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу | 2023-2024 годы | ГУО «Вселюбская средняя школа» | управление образования райисполкома, администрация учреждения образования |
| 12 | Продолжить работу клуба для лиц пожилого возраста | 2023-2024 годы | ГУК «Вселюбский сельский Дом культуры» | Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел культуры райисполкома,  УЗ «Новогрудская ЦРБ», территориальный центр социального обслуживания |
| 13 | Продолжить мониторирование основных показателей атмосферного воздуха в селитебной зоне и воздуха рабочих мест ОАО «Принеманский» | 2023-2024 годы | ОАО «Принеманский» | Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 14 | Организовать участие волонтеров в проведении массовых мероприятий в рамках Единых дней здоровья, районных, областных, республиканских акций | постоянно |  | РО БОКК |

VI. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 15 | Регулярно обновлять фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по тематикам здорового образа жизни и профилактике зависимостей | 2023-2024 годы | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома,  УЗ «Новогрудская ЦРБ»,  Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 16 | Разработать рекомендации для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни, профилактике коронавирусной инфекции COVID19 | постоянно |  | УЗ «Новогрудская ЦРБ»,  Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 17 | Обеспечить на постоянной основе работу тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеке, учреждении образования | 2023-2024 годы | ГУК «Вселюбский сельский дом культуры»,  ГУО «Вселюбская средняя школа» | управление образования,  отдел культуры райисполкома |
| 18 | Изготовить и разместить социальную рекламу по тематикам здорового образа жизни и пропаганде медицинских знаний | 2024 год | ГУК «Вселюбский сельский дом культуры» | райисполком |
| 19 | Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний | постоянно |  | УЗ «Новогрудская ЦРБ»,  Новогрудский зональный ЦГЭ |
| 20 | Проводить социологические опросы и срезы по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | постоянно | агрогородок Вселюб | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома,  УЗ «Новогрудская ЦРБ»,  Новогрудский зональный ЦГЭ |

VII. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | Обеспечить регулярное информирование населения о ходе реализации проекта через региональные veb-сайты | постоянно |  | редакция газеты «Новае жыцце»,  учреждение «Рэдакцыя праграмы «Навагрудскiя навiны» |
| 22 | Обеспечить регулярное размещение тематической информации о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в региональных СМИ | постоянно | региональные СМИ | редакция газеты «Новае жыцце»,  учреждение «Рэдакцыя праграмы «Навагрудскiя навiны» |
| 23 | Продолжить практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. Организовать размещение «уголка здорового питания» в объекте торговли аг. Вселюб. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта | постоянно | объекты торговли агрогородка | управление экономики райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
| 24 | Проводить спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для взрослого населения и школьников агрогородка | постоянно | ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа» | управление образования, управление спорта и туризма райисполкома |
| 25 | Проводить мероприятия по профилактике асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганде | 1 раз в полугодие | ГУК «Вселюбский сельский Дом культуры» | РОВД,  УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные организации |
| 26 | Организовать и провести:  массовую медико-просветительную акцию «Вселюб – территория здоровья» | III квартал  2023 года | агрогородок Вселюб | отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома,  УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные организации |
| 27 | Проводить информационно-образовательные мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья, единым дням информирования | согласно плану проведения Единых дней здоровья и дней информирования в Республике Беларусь | ГУК «Вселюбский сельский дом культуры»,  ГУО «Вселюбская средняя школа» | отделы и управления райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, |
| 28 | Проводить в агрогородке месячники безопасного труда в сфере сельскохозяйственного комплекса | по плану | агрогородок Вселюб | управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, межрайонная инспекция охраны труда, Новогрудский зональный ЦГЭ |

VIII. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий по реализации проекта осуществляется в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию государственных программ социальной политики, а также собственных средств исполнителей и за счет спонсорской помощи.

1. КОНТРОЛЬ ИСПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Координатор проекта – Новогрудский зональный ЦГЭ.

Исполнители плана ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана координатору проекта.

Новогрудский зональный ЦГЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчётным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации и проблемных вопросах выполнения плана.