

НОВОГРУДСКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОГРУДСКИЙ  
ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «НОВОГРУДСКАЯ  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «Новогрудок – здоровый город»**



## **ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ города Новогрудка**

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Здоровые люди – важнейшая составляющая любого государства. Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, устойчивость и качество жизни людей, а также это личный ресурс человека, капитал человека, независимо от возраста, пола, благосостояния и места проживания.

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), бремя неинфекционных болезней (далее по тексту – НИЗ) в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба от основных групп болезней оценивалось в 4,67 млрд. ВУН (или 5,4% ВВП).

В городе Новогрудке, как и в Новогрудском районе, Гродненской области в целом, НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения.

В этой связи возрастает значимость профилактики, как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ФЗОЖ).

Государственный профилактический проект «Новогрудок – здоровый город» реализуется с марта 2020 года. Реализация проекта позволит обеспечить достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществления государственной политики по профилактике болезней и ФЗОЖ, развитие сектора здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и решить следующие задачи:

повышение мотивации общества на физическую активность, здоровое питание, снижение курения, потребления алкоголя, отказ от потребления наркотиков, предупреждение травматизма, повышение культуры здоровья;

расширение государственно-частного партнерства для создания и поддержания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности населения, а также инвестирования в устойчивое развитие территории в области здоровья и здравоохранения.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в городе Новогрудке.

## 2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА НОВОГРУДКА

### 2.1 Медико-демографический статус

Одними из наиболее значимых характеристик общественного здоровья населения являются медико-демографические показатели, характеризующие воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия, качество медицинской помощи.

Административно-территориальное деление Новогрудского района представлено 10 сельскими советами, где располагаются г.Новогрудок, г.п.Любча и 212 сельских населенных мест. В целом по району плотность населения на 01.01.2021 составляет 25,4 человек на кв.км, что ниже среднеобластного показателя (40,8).

В Новогрудском районе сохраняется тенденция к сокращению численности населения. Среднегодовая численность населения в 2021 году составляла 41940 человека. Среднегодовой темп снижения численности населения за 10-летний период составил 1,2%.

Среди жителей района преобладает городское население – 69,5% (29136 человек) – жители города Новогрудок и городского посёлка Любча. Сельское население составляет 30,5% (12804 человек). В период с 2011 года отмечается снижение численности городского населения района – на 1147 человек (3,8%), за исключением 2015 и 2016 годов, когда отмечался незначительный рост. В сравнении с 2020 годом численность городского населения уменьшилась на 281 человека (0,9%). Среднегодовая численность сельского населения имеет более высокие темпы к сокращению: по сравнению с 2011 годом она сократилась на 4,9 тысячи человек (27,8%), в сравнении с 2020 годом – на 561 человека (4,2%). В половой структуре населения Новогрудского района преобладают женщины, в 2021 году их удельный вес составил 52,9% (22190 человек). Удельный вес мужского населения района – 47,1% (19750 человек). В разрезе городского населения женщины составляют 52,9%, мужчины – 47,1%. В структуре населения сельской местности женщины составляют 52,9%, мужчины – 47,1%. Гендерное соотношение составило 1120 женщин на 1000 мужчин (в 2010 году – 1126, в 2019 году – 1120 соответственно); в городской местности – 1115, в сельской – 1134.

В 2021 году численность населения моложе трудоспособного возраста (0-15 лет) составила 6,76 тыс. человек, или 16,1% от общей численности населения (в 2011 году – 7,0 тыс. человек, или 14,3%), в трудоспособном возрасте – 23,37 тыс. человек, или 55,7% (в 2011 году – 28,1 тыс. человек, или 57,7%), старше трудоспособного возраста – 11,8 тыс. человек, или 28,2% (в 2011 году – 13,5 тыс. человек, или 28,0%). Среди городского населения данное соотношение выглядело как 18,3%, 58,8% и 22,9% (в 2011 году – 16,6%, 62,8% и 20,6%), в сельской местности – 11,1%, 48,7%, 40,2% (в 2011 году – 10,7%, 49,4%, 39,9%) соответственно.

Новогрудский район относится к территориям со старым населением (по шкале демографического старения ООН – более 7%): удельный вес населения в возрасте 65 лет и старше в 2021 году составил 19,7% (среднеобластной показатель – 16,6%); среди городского населения – 14,7%, в сельской местности – 30,9% (в 2020 году – 19,7%, 14,7%, 30,9% соответственно); в РБ – 15,4%, 13,8% и 21,3% соответственно.

Причинами демографического старения являются снижение рождаемости, высокая смертность трудоспособного населения, снижение смертности в старших возрастных группах, связанное с увеличением средней продолжительности жизни, миграция населения и др.

Одним из наиболее значимых медико-социальных факторов, оказывающих негативное влияние на репродуктивное здоровье женщин, является искусственное прерывание беременности. В 2021 году было прервано на 5,9% беременностей меньше. Показатель составил 7,3 на 1000 женщин фертильного возраста.

К индикаторам, характеризующим развитие института семьи, относятся показатели брачности и разводимости. В 2011-2021 годах в Новогрудском районе показатели брачности и разводимости по многолетней динамике носят волнообразный характер.

В 2021 году зарегистрировано на 13 браков (6,4%) больше по сравнению с 2020 годом, что составило 5,2 на 1000 населения (в 2020 году – 4,8). Расторгнуты в районе 132 брака (в 2020 году – 152), или 3,1 на 1000 населения.

В Новогрудском районе в 2021 году сохранилась тенденция к сокращению численности населения. Возрастная структура населения соответствует регрессивному типу с преобладанием удельного веса взрослого населения над удельным весом детей, сохраняется высокий уровень демографической старости.

## **2.2 Заболеваемость населения**

Заболеваемость является одним из важнейших параметров здоровья населения. Неинфекционные заболевания (НИЗ) (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, диабет) являются ведущей причиной преждевременной смертности в Беларуси, обуславливая 89% от общего числа случаев смерти. Они не только определяют уровень заболеваемости, инвалидности и смертности населения республики, но и играют определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения. Данные об уровнях и динамике показателей заболеваемости среди населения позволяют определять приоритетные проблемы здравоохранения, планировать потребность в различных видах медицинской помощи, оценивать эффективность лечебных и профилактических мероприятий.

На основании базы данных социально-гигиенического мониторинга проведен эпидемиологический анализ неинфекционной заболеваемости и смертности населения Новогрудского района по параметрам

обусловленности гигиеническим качеством окружающей среды и качеством социальной среды обитания (далее – эпиданализ) в соответствии с индикаторами управленческих решений, определенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь №1178 от 15.11.2018 г. №1178 «О системе работы органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по реализации показателей Целей устойчивого развития».

По статистическим данным поликлиники Новогрудской центральной районной больницы в 2021 году было зарегистрировано 51505 случаев заболеваний населения острыми и хроническими болезнями, из которых 22924 случая (44,5%) – с впервые установленным диагнозом.

Уровень общей заболеваемости по сравнению с предыдущим годом снизился на 12,2% и составил 1228,1 на 1000 населения (в 2020 году – 1399,3 на 1000 населения), что ниже среднеобластного уровня на 3,0% (1266,5 на 1000 населения), и по многолетней динамике носит волнообразный характер. В период 2011-2021 годов показатель общей заболеваемости населения района характеризуется незначительной тенденцией к снижению со среднегодовым темпом прироста -12,2%.

Показатель первичной заболеваемости населения в 2021 году по сравнению с предыдущим годом снизился на 23,2% и составил 546,6 на 1000 населения (в 2020 году – 712,0 на 1000 населения), что ниже среднеобластного уровня на 0,8% (550,3 на 1000 населения). В период 2011-2021 годов показатель первичной заболеваемости населения района характеризуется незначительной тенденцией к снижению со среднегодовым темпом прироста -23,2%.

В структуре общей заболеваемости по группам населения в 2021 году дети 0–17 лет составили 20,5%, взрослые 18 лет и старше – 79,5%, первичной заболеваемости – соответственно 32,2% и 67,8% при соотношении численности этих групп 18,3% : 81,7%.

В период 2011-2021 годов показатели общей и первичной заболеваемости взрослого населения характеризовались тенденцией к росту: 11,5% и 15,7% соответственно. В 2021 году показатель общей заболеваемости взрослых по сравнению с 2011 годом увеличился на 26,6%, в сравнении с 2020 годом увеличился на 11,5%, показатель первичной заболеваемости увеличился соответственно в 1,5 раза и в 1,1 раза, что составило 1503,4 и 669,1 на 1000 населения соответственно.

В структуре общей заболеваемости взрослого населения лица в трудоспособном возрасте составили 61,1%, первичной заболеваемости – 74%; население старше трудоспособного возраста – соответственно 38,9% и 26%.

В структуре общей заболеваемости всего населения Новогрудского района в 2021 году лидировали болезни органов дыхания (30%), Так же значительный вклад внесли болезни системы кровообращения, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, болезни органов пищеварения, болезни эндокринной системы, болезни костно-мышечной системы и

соединительной ткани, болезни глаза и его придаточного аппарата, травмы и отравления, новообразования, психические расстройства и расстройства поведения.

В структуре заболеваемости взрослого населения 18 лет и старше первые ранги в 2021 году занимали: болезни системы кровообращения, органов дыхания, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, болезни органов пищеварения, болезни эндокринной системы, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, новообразования, травмы и отравления; в структуру первичной заболеваемости – болезни органов дыхания, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, травмы и отравления, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни системы кровообращения, болезни кожи и подкожной клетчатки, болезни глаза и его придаточного аппарата, болезни мочеполовой системы.

Соотношение общей и первичной заболеваемости населения в трудоспособном возрасте по сравнению с 2010 годом снизилось с 2,09 до 1,86; населения старше трудоспособного возраста практически также снизилось – 5,52 и 3,89 соответственно. Более высокие соотношения показателей населения старше трудоспособного возраста свидетельствует об увеличении накопления хронической патологии у населения старших возрастных групп и преобладании у них хронической патологии.

В структуре первичной заболеваемости всего населения в 2021 году первые ранги занимали болезни органов дыхания, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, травмы и отравления, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни кожи и подкожной клетчатки, болезни системы кровообращения, болезни глаза и его придаточного аппарата, болезни уха и сосцевидного отростка, болезни мочеполовой системы.

Основной вклад в структуру общей заболеваемости детского населения в 2021 году внесли болезни органов дыхания; болезни глаза и его придаточного аппарата; инфекционные и паразитарные болезни; болезни мочеполовой системы; травмы, отравления; болезни органов пищеварения; болезни костно-мышечной системы и др. В структуру первичной заболеваемости детей 0-17 лет основной вклад внесли болезни органов дыхания; некоторые инфекционные и паразитарные болезни; травмы и отравления; болезни уха и сосцевидного отростка; болезни кожи и подкожной клетчатки; болезни глаза и его придаточного аппарата; болезни органов пищеварения; болезни мочеполовой системы.

Основной вклад в структуру первичной заболеваемости населения в трудоспособном возрасте в 2021 году внесли болезни органов дыхания, некоторые инфекционные и паразитарные болезни, травмы и отравления, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни кожи и подкожной клетчатки, болезни системы кровообращения, беременность, роды и послеродовый период, болезни глаза.

**Болезни органов дыхания** в 2021 году в структуре общей и первичной заболеваемости всего населения на 1-ом месте и составляют

30,0% и 53,3% соответственно. В структуре общей и первичной заболеваемости среди детского населения также на 1-ом месте – 69,4% и 81,2%, среди взрослого населения – 19,8% (2-е место) и 40% (1-ое место) соответственно. Заболеваемость органов дыхания в 2021 году увеличилась на 20,4%, в том числе за счёт взрослого населения на 71,5%, в возрастной категории детского населения снизилась на 6,6%. Количество пневмоний увеличилось на 16,9%. Показатель острых респираторных инфекций увеличился на 34,6% за счёт увеличения этого показателя в 2,5 раза у взрослого населения.

**Заболеваемость системы кровообращения** составила в 2021 году 22,2% от общей и 2,5% первичной заболеваемости. Заболеваемость системы кровообращения занимает первые ранги в структуре общей заболеваемости взрослого населения (27,6%), в том числе старше трудоспособного возраста (38,0%), а также в категории людей трудоспособного возраста – 20,9%.

В структуре общей заболеваемости системы кровообращения взрослого населения в 2021 году на первом месте находятся болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (53,9%), на втором – ишемическая болезнь сердца (32,2%), на третьем – цереброваскулярные болезни (10,8%).

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения болезнями системы кровообращения ведущая роль принадлежит цереброваскулярным болезням, на долю которых в 2021 году приходилось 30,8%, на втором – болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (29,7%), на третьем – ишемическая болезнь сердца (25,6%).

При анализе динамики общей заболеваемости населения болезнями системы кровообращения за 2007-2021 годы наблюдалось резкое увеличение показателя заболеваемости на 35,5% в 2008 году (показатель составил 324,1 случай на 1000 населения) со среднегодовым темпом увеличения 0,3%. С 2011 по 2014 годы данный показатель снижался и в 2014 году составил 290,5 случаев на 1000 населения. С 2014 по 2021 годы идёт постепенное увеличение заболеваемости системы кровообращения. В 2021 году показатель составил 420,2 на 1000 населения (в 2007 году – 239,1; в 2019 году – 325,8).

**Онкологическая заболеваемость** в 2021 году занимает в районе восьмое место – зарегистрировано 1950 случаев новообразований, из них 1665 случаев – злокачественные (85,4%).

Первичная заболеваемость онкопатологией в 2021 году составила 7,5 на 1000 населения (138 случаев), что на 66,6% выше уровня предыдущего года (4,5 на 1000 населения). По многолетней динамике за 2007-2021 гг. показатель первичной заболеваемости носит волнообразный характер. Данный показатель с наименьшим значением зарегистрирован в 2020 году. Наиболее высоким этот показатель стал в 2021 году и составил 7,5 на 1000 населения.



## 2.3 Инвалидность населения

Последствием неблагоприятных исходов перенесенных заболеваний и травм является инвалидность. Инвалидность населения наряду с заболеваемостью относится к медицинским показателям здоровья населения. Социальное значение проблемы инвалидности определяется тем значительным ущербом, который она наносит здоровью населения и экономике общества: увеличение расходов государства на выплату пособий и пенсий, дополнительные затраты на восстановление здоровья и трудоспособности инвалидов.

В 2021 году число лиц впервые признанных инвалидами старше 18 лет – 218 человек или 62,3 на 10 000 населения, при областном показателе – 61,9. Снижение инвалидности на 10,5%.

В трудоспособном возрасте первичный выход на инвалидность составил 93 человека или 39,4 на 10 000 населения трудоспособного возраста, при областном показателе – 39,2 на 10 000 населения трудоспособного возраста. За 2020 год соответственно 109 человек или 44,0 на 10 000 населения трудоспособного возраста. Снижение инвалидности на 10,5%.

Отмечается рост первичного выхода на инвалидность по последствиям травм – 4 человека (2020 год – 1 человек). По остальным нозологиям – снижение первичного выхода на инвалидность.

### **Тяжесть первичной инвалидности:**

- I группа – 8 человек (8,6%), областной показатель – 10,8%;
- II группа – 32 человека (34,4%), областной показатель – 36,5%;
- III группа – 34 человека (57,0%), областной показатель – 52,7%.

Тяжесть первичной инвалидности составила – 43%, областной показатель – 47,3%.

### **Структура инвалидности:**

- I место – новообразования – 25 человек (2020 год – 35 человек), интенсивный показатель – 10,6 на 10 000 населения (областной показатель – 11,54 на 10 000 населения), удельный вес – 26,9% (областной показатель – 29,4%).
- I место – болезни системы кровообращения – 25 человек (2020 год – 29 человек), интенсивный показатель – 10,6 на 10 000 населения (областной показатель – 11,54 на 10 000), удельный вес – 26,9% (областной показатель – 29,6%).
- II место – болезни глаз – 11 человек (2020 год – 10 человек), интенсивный показатель – 4,7 на 10 000 (областной показатель – 1,55 на 10 000 населения), удельный вес – 11,8% (областной показатель – 3,9%).
- III место – болезни костно-мышечной системы – 6 человек (2020 год – 8 человек), интенсивный показатель – 2,5 на 10 000 населения (областной показатель – 3,46 на 10 000 населения), удельный вес – 6,5% (областной показатель – 8,8%).



## **2.4 Инфекционная и паразитарная заболеваемость**

Эпидемиологическую ситуацию в районе за истекший год можно охарактеризовать как управляемую. Уровень общей инфекционной и паразитарной заболеваемости (без гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции) увеличился в сравнении с 2020 годом на 17,6%. В 2021 году эпидемиологическую ситуацию определяли 20 нозологических форм инфекционной и паразитарной патологии.

Следует отметить отсутствие в районе таких ранее регистрируемых заболеваний как коклюш, скарлатина, острые вялые параличи, трихинеллез, энтеровирусная инфекция. По 11 нозологическим формам отмечено снижение заболеваемости (хронические вирусные гепатиты, болезнь Лайма, энтеробиоз, чесотка, микроспория и др.). Рост заболеваемости наблюдался по 5 нозологиям (ветряная оспа, туберкулез, острые кишечные инфекции установленной этиологии, хламидийные болезни и зарегистрированы 2 случая клещевого энцефалита).

В течение года проводился комплекс мероприятий, направленных на остановку или замедление распространения коронавирусной инфекции. На уровне райисполкома утверждены: Комплексный план мероприятий по предупреждению распространения инфекции COVID-19 в Новогрудском районе от 18.05.2021; План дополнительный мероприятий по предупреждению распространения инфекции COVID-19 в Новогрудском районе от 10.09.2021; План дополнительный мероприятий по предупреждению распространения инфекции COVID-19 в Новогрудском районе от 18.10.2021.

В истекшем году уровень заболеваемости по сумме острых кишечных инфекций выше прошлогоднего уровня на 20,0%. Заболеваемость сальмонеллезной инфекцией уменьшилась (зарегистрировано 2 случая против 3 случаев в 2020 году). В 2021 году эпидемиологическая ситуация в районе по вирусным гепатитам стабильная. Случаев острых вирусных гепатитов не зарегистрировано. Отмечено снижение заболеваемости хроническим парентеральным вирусным гепатитом «В» и «С», зарегистрирован 1 случай хронического вирусного гепатита «В».

Поддерживаются на протяжении многих лет оптимальные уровни охвата населения района профилактическими прививками (97,0% и более). Не регистрировались случаи заболеваний дифтерией, эпидемическим паротитом, корью, полиомиелитом, краснухой, коклюшем. В профилактике острых респираторных вирусных инфекций наиболее эффективной мерой является вакцинация против гриппа - в 2021 году в районе привито 16870 человек, что составило 40,97% населения района.

Уровень заболеваемости всеми формами активного туберкулеза снизился на 26,7%. Умерших от туберкулеза за 2021 год не было. Охват ежегодным профилактическим рентгено-флюорографическим обследованием «обязательного» контингента составил 99,6%.

Из клещевых инфекций зарегистрированы 7 случаев Лайм-боррелиоза, 2 случая клещевого энцефалита. Показатель заболеваемости Лайм-боррелиозом составил 16,5 на 100 тыс. населения (при среднеобластном показателе 13,9), что ниже уровня 2020 года на 30,0%. Показатель заболеваемости клещевого энцефалита составил 4,7 на 100 тыс. населения при среднеобластном показателе 4,9.

Из кишечных гельминтозов в 2021 году в основном диагностировались 3 нозологические формы – энтеробиоз, аскаридоз, трихоцефалез. Показатели заболеваемости энтеробиозом составляет 38,8 случаев на 100 тыс. населения. По трихоцефалезу количество случаев уменьшилось с 2 в 2020 году до 1 в 2021 году, по аскаридозу – с 4 до 2. В 2021 году показатель пораженности организованных детей энтеробиозом составил 1,1% (2020 год – 1,7%).

В 2021 году в Новогрудском районе эпизоотологическая ситуация по заболеваемости бешенством среди животных стабильная. В организации здравоохранения Новогрудского района за 2021 год за антирабической помощью обратилось 79 человек (1,8 на 1000 населения). Обеспечено оказание антирабической помощи лицам, пострадавшим при контакте с животными, лечебно-профилактические прививки назначены в 2021 году 72 пациентам – 91,1%. Случаи контакта людей с животными больными бешенством в 2021 году не регистрировались.

За весь период эпиднадзора в Новогрудском районе зарегистрировано 37 случаев ВИЧ-инфекции. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции в районе составил 81,0 на 100 тыс. населения. В 2021 году зарегистрированы 2 случая ВИЧ-инфекции. В отчетном году не регистрировались случаи ВИЧ-инфекции у детей, у лиц повышенного риска инфицирования, случаи передачи ВИЧ от матери ребенку, профессионального инфицирования медицинских работников и внутрибольничной передачи ВИЧ-инфекции, в том числе через донорскую кровь. В районе налажено тесное взаимодействие в работе между ЦГЭ, организациями здравоохранения и правоохранительными органами.

### **3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА НОВОГРУДКА**

#### **3.1 Водоснабжение и планово-регулярная санитарная очистка**

Для обеспечения населения Новогрудского района питьевой водой используется 38 водопроводов, из них 37 коммунальных и 1 ведомственный. На 37 коммунальных водопроводах организован производственный лабораторный контроль качества питьевой воды в полном объеме.

Для осуществления питьевого водоснабжения в г. Новогрудке имеется 8 скважин, на которых построена станция обезжелезивания.

Вопросы по улучшению питьевого водоснабжения рассмотрены на заседании Сессии районного Совета депутатов (решение №113 от 23.06.2020 «О состоянии питьевого водоснабжения в районе и ходе выполнения подпрограммы «Чистая вода» регионального комплекса мероприятий по

реализации государственной программы «Комфортное жильё и благоприятная среда на 2016 – 2020 годы»).

Одним из приоритетных направлений в работе являлся надзор за содержанием территорий населенных пунктов и поднадзорных объектов. Решением райисполкома от 29.03.2018 г № 207 (изменения и дополнения от 18.03.2021) утверждена схема обращения с коммунальными отходами, включая территории гаражно-строительных кооперативов, садоводческих товариществ и сельских населенных пунктов.

В соответствии с районной программой по благоустройству на 2021 год Новогрудским РУП ЖКХ проведена реконструкция 3 дворовых территорий (ул.Чехова 18, ул.Чехова 30, 1-й пер.Волчецкого 16). Выполнен капитальный ремонт с благоустройством прилегающей территории 2 жилых домов (ул.Мицкевича 118, ул.Октябрьская 20). Завершены работы по устройству уличного освещения по ул.Замковой в г.Новогрудке.

Решением Новогрудского райисполкома утверждены три зоны отдыха населения на водных объектах оз.Свитязь, оз.Литовка и оз.Молодежное. Проведены мероприятия по подготовке зон массового отдыха на водоёмах Новогрудского района к купальному сезону 2021 года в соответствии с решением Новогрудского райисполкома № 371 от 22.04.2021 года. На территории трёх зон отдыха в достаточном количестве установлены контейнера для раздельного сбора ТКО. В течение купального сезона проводился лабораторный контроль качества воды водоемов, были выявлены отклонения от нормативов (городской пляж озера Свитязь и пляж санатория «Магистральный» озера Свитязь). Приостановление купания продолжалось до получения двух последовательных положительных результатов повторных лабораторных исследований воды о соответствии ее требованиям Гигиенического норматива по микробиологическим показателям безопасности.

### **3.2 Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения.**

Всего в районе располагается 42 предприятия, являющихся источниками загрязнения атмосферного воздуха и предоставляющих годовую отчетную форму 2 (ОС). Объем валового выброса загрязняющих веществ в атмосферу от стационарных источников составил 2,0 тыс.т. Всего уловлено и обезврежено 1,2 тыс.т загрязняющих веществ (60,0%).

Основными источниками загрязнения воздуха являются ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры», Новогрудское РУП ЖКХ и автотранспорт. По результатам наблюдений, средние за год концентрации не превышали ПДК по формальдегиду, оксиду углерода, диоксиду азота и твердым частицам.

Ведомственный контроль за состоянием атмосферного воздуха на селитебной территории проводился на ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры», ЧСУП «Алгоравто», котельная Новогрудского РУП ЖКХ. По результатам протоколов испытаний превышение ПДК вредных веществ в

атмосферном воздухе в 2021 году не наблюдалось. В течение года сооружения по очистке выбросов в атмосферу не вводились.

### 3.3 Питание и здоровье

Перерабатывающая пищевая промышленность представлена: филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат» «Новогрудские дары», ООО «ПровитБел», СП «Леор Пластик» ООО, филиал ОАО «Дятловский ликеро-водочный завод «Алгонь» «Новогрудский винзавод», филиал «Новогрудский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром».

С целью обеспечения контроля за качеством выпускаемых и реализуемых населению продуктов питания санэпидслужбой района отобрано и исследовано пищевой продукции: по микробиологическим показателям - 130 проб, по санитарно-химическим показателям - 45 проб (в т.ч. 11 проб - на содержание нитратов, 8 проб – на пестициды, 5 проб – на афлотоксины, 18 проб - на содержание токсичных элементов). Не соответствовали требованиям гигиенических нормативов 3 пробы пищевых продуктов по содержанию нитратов (икра кабачковая, дыня свежая)- 27,3% от исследованных проб на содержание нитратов, по микробиологическим показателям – 8 проб (ядро грецкого ореха; полуфабрикаты мясосодержащие рубленые, торты, приправа вкусовая куриная сухая) – 6,15%. С целью повышения качества и безопасности пищевых продуктов пищевыми предприятиями принимаются меры по улучшению санитарно-технического состояния объектов.

В 2021 году проведена реконструкция на 1 торговом объекте (магазин ЧТПУП «БелФорштаг», г.Новогрудок, ул.Советская,28).

С целью улучшения санитарно-технического состояния объектов в 2021 году проведены текущие ремонты на 5 предприятиях пищевой промышленности (СП «Леор Пластик» ООО, ООО «Провит Бел», филиал «Новогрудский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром», «Новогрудские Дары» филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат», филиал «Новогрудский винзавод» ОАО «Дятловский ликеро-водочный завод «Алгонь»), 7 торговых объектах (3 торговых объектов Новогрудского филиала Гродненского ОПО (магазины Универсам «Родны кут», г.Новогрудок, ул.Мицкевича, мини-маркет «Родны кут», г.Новогрудок, ул.Интернациональная, «Родны Кут», г.Новогрудок), 2 – ОАО «Большая Крыница» (магазины №3 и №5 в г.Новогрудке), 1- ОАО «Новогрудский комбинат школьного питания» (магазин «Рябинка» в г.Новогрудке), 1- ОДО «КомРадТорг» (магазин «Пони», г.Новогрудок, ул.Мицкевича), 3 объектах общественного питания (ресторан «Святязь» ОАО «Большая Крыница» в г.Новогрудке, мини-кафе «Мечта» Новогрудского филиала Гродненского ОПО в г.Новогрудке, горячий цех кафе «Молодежное» ОАО «Новогрудский комбинат школьного питания» в г.Новогрудке ).

С целью улучшения условий хранения пищевых продуктов в 2021 году на торговых объектах и объектах общественного питания приобретено и установлено 11 единиц холодильного оборудования (Новогрудский филиал

Гродненского ОПО, ОАО «Новогрудский комбинат школьного питания», ЧТУП «Пролайнсервис»). Приобретено 9 новых единиц автотранспорта для перевозки пищевых продуктов («Новогрудские Дары» филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат», филиал «Новогрудский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром», СП «Леор Пластик» ООО, Новогрудский филиал Гродненского ОПО).

На надзоре в 2021 году состояло 176 объектов, выпускающих и реализующих пищевые продукты, из них согласно санитарно – гигиенической характеристики и эпидемиологической надежности к средней степени риска отнесено 73 (41,5%) объекта, со слабовыраженным риском – 103 (58,5%), объекты с выраженным риском отсутствуют.

В 2021 году случаев пищевых отравлений не регистрировалось.

### **3.4 Воспитание и обучение детей**

В Новогрудском районе в 2021 году функционировало 17 учреждений общего среднего образования (в том числе 7 городских), 11 учреждений дошкольного образования (в том числе 9 городских), 3 учреждения среднего специального образования.

В 2021 году во всех учреждениях образования проведены текущие ремонтные работы. Завершены работы по реконструкции пищеблоков с элементами модернизации ГУО «Ясли-сад № 10 г. Новогрудка», ГУО «СШ № 3 г.Новогрудка». Произведен капитальный ремонт спортивных залов в ГУО «Гимназия № 1 г.Новогрудка» и в учебном корпусе №3 УО «Новогрудский государственный аграрный колледж». Проведен текущий ремонт фасада здания с частичной заменой окон в яслях-саду № 11 г.Новогрудка, ремонт мягкой кровли ясли-сада № 10 г.Новогрудка. Масштабные работы проведены СШ № 4, 5 по замене лестничных маршей, текущий ремонт медицинского блока в ДЦРР № 1 г.Новогрудка. Проведен комплексный ремонт учебных кабинетов в учреждениях общего среднего образования (средние школы № 3, 4, 5, 7 г.Новогрудка, гимназия № 1 г.Новогрудка); 7 групповых ячеек в 3 учреждениях дошкольного образования (ясли-сады № 4, 8 г.Новогрудка, дошкольный центр развития ребенка № 1 г.Новогрудка). В 8 учреждениях образования (ясли-сады № 3, 4, 7, 8, 10, 11 г.Новогрудка, гимназия № 1 г.Новогрудка, центр творчества детей и молодежи) установлены оконные блоки, двери, перегородки из ПВХ. В филиале учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» «Новогрудский торгово-экономический колледж» приобретены мебель в жилые комнаты и кухни общежития №1, электрические плиты в общежитие №2.

Частично заменено санитарно-техническое оборудование в яслях-садах № 4, 8, дошкольном центре развития ребенка № 1 г.Новогрудка. В яслях-садах № 4, 8 г.Новогрудка проведен ремонт 6 санитарных узлов, в общежитии №2 филиала учреждения образования «Белорусский государственный экономический университет» «Новогрудский торгово-

экономический колледж» проведен ремонт инженерных сетей в санитарных узлах правого крыла, в спецшколе-интернате установлена сушилка.

Проведен косметический ремонт объектов питания. Приобретено технологическое и холодильное оборудование, частично заменена посуда (ясли-сад №10 г.Новогрудка, ясли-сад №8 г.Новогрудка, СШ №3 г.Новогрудка, СШ №5 г.Новогрудка, холодильное оборудование ясли-сад №11 г.Новогрудка, спецшкола-интернат).

Уделено внимание развитию предметной образовательной среды в учреждениях образования. Приобретено 82 комплекта ученической мебели, 11 компьютерных столов, 2 конторки, мебель детская (32 кровати, 12 стульев, 3 стола, ), игрушки и др. За спонсорские средства приобретен мультиторд для средней школы № 3 г.Новогрудка, лего-наборы для развития робототехники в гимназию № 1 г.Новогрудка. В УО «Новогрудский государственный сельскохозяйственный профессиональный лицей» заменена учебная мебель. Проведены работы по благоустройству территорий учреждений образования. Установлено новое надворное оборудование (ясли-сады № 6, 8 г.Новогрудка, дошкольный центр развития ребенка №1 г.Новогрудка). Проведены работы по укладке тротуарной плитки и бордюров в учреждениях образования: СШ №4 г.Новогрудка, ясли-сады № 3, 8, 10, 11 г.Новогрудка. В яслях-саду № 6 г.Новогрудка завершены работы по укладке асфальтного покрытия подъездных путей.

Согласно инвестиционной программы Гродненской области на 2021 год за счет средств Всемирного банка развития выполнены ремонтные работы по капитальному ремонту с модернизацией здания средней школы №7 г.Новогрудка (первый пусковой комплекс на сумму 1700,тыс руб. – ремонт мягкой кровли).

Завершены работы по реконструкции пищеблоков с элементами модернизации Ясли-сад № 10 г. Новогрудка, СШ № 3 г.Новогрудка. Горячее питание учащихся организовано во всех школах. В районе не зарегистрировано случаев пищевых отравлений и массовых инфекционных заболеваний, связанных с пищеблоками учреждений образования.

### **3.5 Гигиена производственной среды**

Заболеваемость с временной нетрудоспособностью занимает особое место в структуре общей заболеваемости, отражая состояние здоровья работающего населения. Сравнение уровней заболеваемости среди различных профессиональных категорий работников помогает оценить неблагоприятное влияние производственных факторов на состояние здоровья и наметить мероприятия по его сохранению. В 2021 году уровень заболеваемости увеличился по сравнению с 2020 годом в случаях и днях нетрудоспособности на 9,8% и 21,9% соответственно. По шкале Е.Л. Ноткина уровень заболеваемости можно оценить как средний при умеренном профессиональном риске для здоровья работающих.

В структуре заболеваемости работающих района за 2021 год первые места занимают: болезни органов дыхания – 36,8% в случаях, 21,6% в днях

нетрудоспособности; некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 26,4% в случаях и 33,3% в днях нетрудоспособности; болезни костно-мышечной системы – 10,6% в случаях и 9,8% в днях нетрудоспособности; травмы и отравления – 10,4% в случаях и 17,6% в днях нетрудоспособности.

По итогам 2021 года не достигнуто положительной динамики показатели заболеваемости выше среднерайонного показателя на следующих предприятиях:

- ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры» (уровень в случаях по болезням костно-мышечной системы превышает среднерайонный показатель на 137,3%, травмы и отравления – на 121,2%, болезням органов дыхания – на 114,1%, по инфекционным и паразитарным заболеваниям – на 26,7%);

- ОАО «БелКредо» (уровень в случаях по инфекционным и паразитарным заболеваниям превышает среднерайонный показатель 156,2%, болезням органов дыхания - на 136,6%, травмам и отравлениям – на 49,0%, болезням костно-мышечной системы на 44,7%);

- ОАО «Новогрудское строительно-монтажное управление» (уровень в случаях по болезням костно-мышечной системы превышает среднерайонный на 75,1%, травмам и отравлениям – на 56,3%, болезням органов дыхания – на 50,5%).

### **3.6 Мониторинг здоровья работающих**

Медицинский осмотр работающих на промышленных объектах проводился в соответствии с регламентом Министерства здравоохранения Республики Беларусь (постановление № 74 от 29.07.2019).

Периодическому медосмотру подлежало 2446 работающих, осмотрено 100,0% подлежащего контингента (2020 год - 90,2%). Выявлено с общим заболеванием, не препятствующим продолжению работы, 1335 человек или 54,6% (2020 год – 15,9%), выявлено с общим заболеванием, препятствующим продолжению работы 6 человек или 0,2% (2020 год – 0,5%), пролечено и оздоровлено 401 человек или 16,3% (2020 год – 5,2%).

Все работающие с выявленными рисками для здоровья охвачены соответствующими медицинскими услугами. Лиц с профессиональными заболеваниями или подозрениями на профессиональные заболевания не выявлено.

### **3.7 Улучшение условий труда работающих.**

Во вредных и опасных условиях труда согласно гигиенической классификации на объектах надзора занято 3566 человек из 7048 работающих или 50,6%. Среди вредных производственных факторов ведущим является повышенный уровень шума, в условиях воздействия которого занято 1743 человека или 48,9% от работающих во вредных условиях труда (2020 год – 48,9%). На промышленных объектах с вредными условиями труда зарегистрировано 3369 рабочих мест, из них имеют класс 3.1 – 1156 рабочих мест, класс 3.2 – 2119 рабочих мест, класс 3.3 –



94 рабочих места. В 2021 году приведены условия труда к допустимым на 21 рабочем месте для 25 работающих. Улучшены условия труда на 232 рабочих местах для 247 работающих, из них 177 женщины. Наиболее значительные мероприятия проведены в ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры», ГЛХУ «Новогрудский лесхоз», СПК «Негневичи».

Обеспеченность санитарно-бытовыми помещениями в соответствии с гигиеническими нормативами работников сельскохозяйственных и промышленных организаций составляет 100%.

За 2021 год в г.Новогрудке на промышленных объектах улучшены условия труда на 231 рабочих местах для 242 работающих, в т.ч. 177 женщинам. Основные выполненные мероприятия:

ОАО «Новогрудский завод газовой аппаратуры»: проведен ремонт в женском гардеробе с организацией комнаты приема пищи; произведена модернизация женского туалета в цехе газовых приборов; оборудовано гардеробное помещение для участка роботизированной линии; проведен ремонт в душевых отделениях мужского гардероба. ОАО «БелКредо»: проведен ремонт в санитарно-бытовых помещениях, ремонт вентиляционной системы. ГЛХУ «Новогрудский лесхоз»: произведена модернизация санитарно-бытовых помещений с оборудованием комнаты для сушки СИЗ в деревоперерабатывающем цеху. ЧПУП «Техноавтогаз»: произведена шумоизоляция направляющих труб токарных станков. Новогрудская ПМС: приобретен экскаватор гусеничный Е 200 С, автомобиль ГАЗ 231073 (Соболь «Бизнес»), бензокосы.

Лабораторным инструментальным контролем охвачен 71 объект. Выборочный лабораторный контроль факторов производственной среды проводился на потенциально опасных участках и рабочих местах. В первую очередь внимание уделено тем производственным факторам, где регистрируются вредные условия труда - шум, вибрация, пары и газы, пыли и аэрозоли, микроклимат, освещение.

### **3.8 Радиационная безопасность населения**

Радиационно-гигиеническая обстановка на территории района обусловлена техническими и естественными источниками ионизирующего излучения и характеризовалась как стабильная. В течение года радиационных аварий не зарегистрировано. На территории района располагается 9 населенных пунктов, подвергшихся радиационному загрязнению после катастрофы на ЧАЭС, в которых проживало 560 человек, что составляет 1,3% населения района, из них детей - 60. В течение года проводился постоянный контроль за уровнем гамма-фона на местности. Во всех 21 проверенных объектах фактов превышения контрольных уровней не установлено. Проводилось ежедневное измерение мощности экспозиционной дозы в реперной точке, которая находится на территории ЦГЭ, и среднегодовой уровень составил 0,08 мкЗв/час. Основное внимание уделено проведению радиационного контроля с целью не допущения поступления радионуклидов в организм с пищевыми продуктами и питьевой водой. С этой

целью исследовано 901 проба пищевых продуктов, в том числе 804 пробы личных подсобных хозяйств граждан и 24 пробы питьевой воды. Случаев превышения допустимых уровней загрязнения питьевой воды и продуктов питания, произведенных в общественном секторе, не выявлено. При проверке продукции личных хозяйств граждан обследовано 3 населенных пунктов (дд.Куписк, Богданка, Журавельники). Программа радиационно-гигиенического мониторинга выполнена в полном объеме. В 2021 году отмечалось накопление радионуклидов только в «дарах леса»: лесных грибах – 2,4% – 4 пробы из 167 исследованных (д.Б.Изва – польские грибы с превышением в 1,3 раза, д.Б.Изва – синяки свежие – в 1,1 раза; д.Журавельники – смесь сушёные – в 1,3 раза, д.Петровичи – смесь сушёные – в 1,6 раза).

В течение года исследовано на содержание радионуклидов 6 проб объектов внешней среды, в т.ч. 3 пробы песка (карьеры «Примень», «Мотча», «Байки»), 2 пробы продукции лесного хозяйства (опилки, веточки хвой) и 1 проба водорослей (озеро Свитязь). Результаты удовлетворительные.

#### **4. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РИСКИ И УПРАВЛЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Анализ распространенности поведенческих факторов риска здоровью трудоспособного населения Новогрудского района свидетельствует о широком их распространении.

Исследование показало, что в районе курит 50% населения в возрасте 18 лет и старше, из них: постоянно курит 37%, от случая к случаю – 13%. Доля респондентов, бросивших курить, составила 21%.

Распределение курящих в зависимости от пола выглядит следующим образом: среди мужчин доля курящих «постоянно + от случая к случаю» составляет 30%, доля курящих женщин – 20%.

Наиболее предпочитаемыми спиртными напитками являются пиво и вино. Частота их употребления с различной периодичностью выше, чем других спиртных напитков. Так, доля тех, кто употребляет вино, составляет 69%, пиво - 92%. Чаще всего употребляют «несколько раз в неделю» и «несколько раз в месяц» пиво, нежели другие спиртные напитки. Крепкие алкогольные напитки употребляют 89% респондентов, но большинство из них «несколько раз в год» – 87%.

Существенным позитивным результатом, является то, что 76% респондентов следят за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов, это свидетельствует о повышении уровня культуры здоровья населения и культуры потребления в целом. Более половины опрошенных 91% соблюдают режим питания, умеренность в питании 75%; стараются употреблять натуральные продукты и разнообразить свой рацион 88%; используют йодированную соль 25%; употребляют качественную воду 24%. По результатам исследования около половины респондентов (49%) отметили, что их вес соответствует норме, 42% опрошенных имеют избыточную массу

тела, 6% – недостаточную. Затруднились с оценкой собственного веса 3% респондентов.

Почти треть респондентов (33%) довольно часто испытывают стрессы в своей повседневной жизни. Более половины опрошенных респондентов также отметили, что редко подвержены стрессам – 61%. 6% населения никогда не испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности.

Активность населения, ориентированная на улучшение здоровья, проявляется в попытках изменить свой образ жизни с тем, чтобы сделать его более благоприятным для здоровья, – увеличить физическую активность, уменьшить употребление жиров, соли, сахара, алкоголя, похудеть, бросить курить, пополнить.

К числу выявленных позитивных фактов можно отнести достаточно высокий уровень респондентов, стремящихся употреблять меньше соли и сахара, далее по мере убывания – употреблять меньше жиров, увеличить свою физическую активность; уменьшить потребление алкоголя, похудеть, бросить курить, пополнить. Социологические исследования показали активность респондентов (доля удачных попыток по всем позициям превышает долю не удачных в 2 - 3,2 раза), за исключением попытки бросить курить. Предпринимаемые попытки связаны с преодолением норм и привычек, глубоко укорененных в повседневную жизнь людей, и для своего осуществления требуют проявления волевых качеств.

В этой связи результативность попыток (процент удавшихся попыток в общей доле попыток) оценивается как достаточно высокая.

Самосохранительная активность является одним из основных показателей отношения человека к своему здоровью и неотъемлемой составляющей здорового образа жизни человека.

В целом, по итогам проведенного исследования можно сделать выводы, что значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения.

## **5. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА**

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов Целей устойчивого развития, результатов социологических исследований по завершению мероприятий проекта (в конце календарного года).

Для оценки реализации мероприятий проекта используются 11 базовых критериев эффективности государственного профилактического проекта и 5 дополнительных критериев.

1. Базовые критерии эффективности государственного профилактического проекта:

- 1.1 медико - демографические показатели: уровень рождаемости, уровень смертности;
  - 1.2 экологические показатели (вода, воздух, сточные воды, отдельный сбор и переработка бытовых отходов);
  - 1.3 показатели заболеваемости НИЗ (первичная заболеваемость онкологическими заболеваниями, болезнями системы кровообращения, сахарный диабет, травматизм, самоубийства);
  - 1.4 показатели распространенности поведенческих факторов риска (курение, употребление алкоголя, низкая физическая активность);
  - 1.5 удельный вес учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся;
  - 1.6 охват детей и подростков, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях;
  - 1.7 удельный вес (наличие) случаев профессиональной заболеваемости;
  - 1.8 количество (наличие) предприятий, использующих различные формы материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;
  - 1.9 количество (наличие) территорий, в том числе предприятий, объявивших свои территории зонами, свободными от курения;
  - 1.10 популяризация физической активности на административно-территориальной единице (загрузка (посещаемость) физкультурно-спортивных сооружений, в том числе в учреждениях образования; развитие велоспорта и увеличение протяженности велодорожек, увеличение количества велопарковок, возведение на дворовых и внутриквартальных территориях жилой застройки комплексных спортивных площадок для занятий физической культурой и спортом);
  - 1.11 удобство планировки населенного пункта (создание безбарьерной среды для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц, рост обеспеченности жителей города благоустроенными озелененными территориями, пешеходные зоны, доступность общественного транспорта).
2. Дополнительные критерии эффективности государственного профилактического проекта:
    - 2.1 увеличение удельного веса I группы здоровья детей дошкольного и школьного возраста;
    - 2.2 обеспечение производственного лабораторного контроля за условиями труда на объектах хозяйственной деятельности;
    - 2.3 увеличение охватом горячим питанием учащихся в учреждениях образования района;
    - 2.4 снижение уровня заболеваемости вакциноуправляемыми инфекциями;
    - 2.5 снижение уровня общей инфекционной заболеваемости, в первую очередь вирусной этиологии.